

Chữa trĩ ngoại như thế nào là hiệu quả, an toàn?

Trĩ ngoại có khả năng không nguy hại tới sức khỏe nhưng mà bệnh gây nên không dễ chịu, làm cho đảo lộn cuộc sống cho bệnh nhân mắc bệnh tùy vào mức độ. Chữa bệnh trĩ ngoại dễ dàng hơn ví dụ bệnh nhân nhận biết kịp thời những biểu hiện, thì có bí quyết điều trị và cách chuẩn xác, thích hợp. Được quá trình giải đáp chuyên môn bởi bác sĩ Nguyễn Ngọc Khánh - 15 năm kinh nghiệm về phẫu thuật hậu môn trực tràng, bài văn trong bài viết này bao gồm những nội dung dưới :

Các bí quyết điều trị bệnh trĩ ngoại Qua cải thiện chế độ ăn uống và ăn uống Qua thuốc (chữa trị nội khoa)

- Qua bí quyết thủ thuật
- Qua cách ngoại khoa (mổ)
- Vinmec - địa điểm chữa trị bệnh trĩ ngoại không cảm giác đau, ko tái phát

Để được đặt lịch thăm khám với chuyên gia của Vinmec về bệnh trĩ, vui lòng gọi tới Hotline : hoặc đăng ký liền tại ĐÂY .

Một. Trị trĩ ngoại với cách nâng cao khẩu phần ăn uống và ăn uống

Chính sách vệ sinh sinh hoạt : cấp thiết do nó giúp bạn phòng tránh mắc trĩ, phòng ngừa tái nhiễm trĩ ví dụ tránh ngồi hoặc đứng quá lâu tại một TW thể. Bạn cần :

Luyện tập thể dục thể thao hàng ngày, đi lại những môn thể dục thể thao nhẹ nhàng, hạn chế ngồi hay đứng quá lâu, bắt buộc đứng dậy di chuyển vài phút sau khi ngồi 1 giờ.

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&kham-nam-khoa-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&phong-kham-da-khoa-ha-noi>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-xuat-tinh-som-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&yeu-sinh-ly-kham-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-cat-bao-quy-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&dia-chi-cat-bao-quy-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&cat-bao-quy-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-benh-tri-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-chua-benh-tri>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&pha-thai-an-toan-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-pha-thai-an-toan>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&cach-pha-thai-an-toan>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chi-phi-chua-sui-mao-ga-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-sui-mao-ga-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&kham-benh-xa-hoi-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-benh-giang-mai-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-benh-lau-o-dau>

<https://xuctiendautu.haugiang.gov.vn/Lists/HoiDap/DispForm.aspx?ItemID=406&chua-hoi-nach-o-dau>

- Lựa tậu các môn thể dục thể thao nhẹ nhàng ví dụ đi dạo, bơi lội, dưỡng sinh để phòng tránh bệnh trĩ.
- Tập thói quen đi đại tiện thường nhật đến một giờ nhất định sẽ cho hệ tiêu hóa vận động trơn tru hơn, tránh đại tiện khó - lý do hàng đầu gây ra bệnh trĩ.

Khẩu phần ăn uống : vô cùng cấp thiết bởi nó giúp bạn phòng mắc bệnh trĩ, phòng bệnh tái nhiễm bệnh trĩ, giúp bạn tránh xa hiệu thuốc và nhất là tránh xa chuyên gia đó là tránh đại tiện khó cùng với tiêu chảy. Bạn cần ăn nhiều món ăn thì có chất xơ đó là rau xanh, hoa quả, ngũ cốc nguyên hạt. Bởi vì 70% cơ thể bạn là nước, do vậy sử dụng phổ biến nước mỗi ngày sẽ giúp cơ thể hấp thu đủ chất dinh dưỡng, bài tiết chất cặn bã ra triệt để cơ thể. Nhấn mạnh là bệnh trĩ là bệnh lý không dứt điểm được triệt để giả dụ ko làm theo khẩu phần ăn cũng như sinh hoạt

2. Chữa trị bệnh trĩ ngoại qua thuốc (trị nội khoa)

Thuốc thì có công dụng điều hoà tuần hoàn ruột : tránh đại tiện khó với thuốc tốt cho trực tràng. Ngăn chặn ỉa lỏng.

- Thuốc đạn cũng như mỡ : Đặt, bôi tại hậu môn thì có tác dụng che phủ bảo vệ niêm mạc tại búi trĩ cũng như xoa trơn giúp phân không khó đi qua.
- Những thuốc làm cho nâng cao trương lực, bền lâu thành mạch.
- Những thuốc chống nhiễm trùng

Một số loại thuốc đặc biệt thí dụ : các thuốc thể chất uống : aflon 500mg, tại vùng : Proctolog viên đặt lỗ đít hoặc kiểu cream thoa...Tuy nhiên bệnh nhân bắt buộc đến bắt buộc tới y bác sĩ để thì có sự chỉ định chữa trị đúng bí quyết. Bởi trĩ ngoại có khả năng đi kèm với những dấu hiệu tất nhiên đó là đại tiện khó, đàng ruột, thuốc kháng sinh, suy giảm đau.

3. Chữa bệnh trĩ ngoại qua phương pháp tiểu phẫu

Các tiểu phẫu thường gặp ví dụ : chích xơ, thắt tằm lớn su, quang đông hồng ngoại, nước sôi...

Điểm cộng :

Đơn giản, nhanh, gọn, chủ yếu ko đau đớn.

- Chữa ngoại trú được, rẻ tiền, ít ảnh hưởng tới lao động và công tác. Dùng uy tín cho trĩ mức độ 1, mức độ 2.
- Cho kết quả trị cao 70 - 90%.

Điểm hạn chế :

Hiệu quả trị triệt căn yếu.

- Ko dùng được trong những trường hợp bệnh trĩ lớn, sa lâu ngày cùng với có kết hợp sa niêm mạc trực tràng.
- Ko lấy được bệnh phẩm để khiến xét nghiệm giải phẫu bệnh lý.

4. Trị trĩ ngoại với bí quyết ngoại khoa (giải phẫu)

4.1 mổ cắt trĩ

Là các bí quyết giải phẫu cắt trực tiếp đến khóm trĩ. Sử dụng giúp những trường hợp trĩ ngoại tổng ko vào.Đặc điểm :

Cảm giác đau sau giải phẫu, khi khôi phục khá lâu - tuy nhiên Vinmec liệu có khoa suy giảm cảm giác đau sau giải phẫu rất được - cho người bệnh không không dễ chịu

- Liệu có vết thương
- Tọa lạc viện 01 hôm

4.2 Treo trĩ

Cách này không cắt thẳng khóm trĩ mà : Kéo những khóm trĩ sa tụt trở lại trong hậu môn. Riêng biệt phương pháp này cũng đã có vài ba biến thể cải tiến khác nhau.

Bình thường treo trĩ sẽ được áp dụng bí quyết tiểu phẫu khâu treo triệt mạch trĩ. Đây là khoa học khâu gấp nếp niêm mạc trực tràng trên kia đám rối tĩnh mạch (thay vì cắt đi một khoanh niêm mạc như là Longo hoặc PPH). Cũng nhằm để suy giảm lưu số lượng máu tới búi trĩ để thu không to không gian bệnh trĩ cùng với kéo các búi trĩ sa trở lại khu vực giải phẫu.

Ưu điểm :

Là phương pháp đơn giản, an toàn phần lớn không có những nguy hiểm nặng nề như là các phương pháp “cắt”.

- Hệ thống mổ viên kinh nghiệm sẽ khâu nhiều-ít theo đề nghị thực tế của từng đám rối tĩnh mạch, của mỗi bệnh lý nhân; để nhằm giảm máu tuần hoàn tới cách búi trĩ, làm đám rối tĩnh mạch gặp phải teo nhỏ đi. Cùng với đây thực quá trình là bí quyết sở hữu tính thẩm Mỹ cực kỳ cao.
- Xử lý nhược điểm tâm giá cao của phương pháp Longo

Khuyết điểm :

Khi tuân theo mổ lâu hơn Longo : ~1 tiếng

5. Vinmec - địa chỉ trị trĩ ngoại không đau, ko tái phát

Là bệnh viện đa khoa quốc tế tiên tiến chuyên nghiệp nhất cả nước, Vinmec đã từng cùng với đang là cơ sở được lựa sắ để chữa trị trĩ dom do :

Hệ thống bác sĩ chuyên môn dài, nhiều năm kinh nghiệm

- Dịch vụ thăm khám, giải đáp và chữa bệnh toàn diện, chuyên nghiệp
- Hệ thống cơ sở vật chất hiện đại, hỗ trợ kết luận cũng như trị lợi ích tốt
- Khoảng trống khám trĩ bệnh hiện đại, văn minh, sang trọng cùng với tiết trùng tối đa
- Mô phỏng kiểm soát, chia sẻ và liên kết dữ liệu kiến thức online tiên tiến, lợi ích tốt tuyệt vời.

Để đặt lịch thăm khám tại viện, các bạn vui lòng bấm số điện thoại hoặc đặt lịch trực tiếp ở ĐÂY.

Liên hệ phòng khám đa khoa Thái Hà

Website: benhvienhanoi.edu.vn

Website: phongkhamdakhoathaiha.moma.vn

Địa chỉ: **11 Thái Hà , Đống Đa, Hà Nội, Việt Nam**

Hotline: **0378.669.440**

Email: <mailto:cskh@benhvienhanoi.edu.vn>

[phòng khám](#)

[bệnh viện thái hà](#)